

# FLASH AGREEMENT



## NORME SOINS DE LONGUE DURÉE

**Critère 3.4 De la formation et du perfectionnement sont offerts aux membres de l'équipe sur la façon de travailler respectueusement et efficacement avec les résidents et les familles ayant un héritage culturel, des croyances religieuses et des besoins diversifiés en matière de soins.**



### TOME 2 - LA COMMUNAUTÉ GRECQUE ET SES PARTICULARITÉS

De plus en plus, les personnes âgées en perte d'autonomie issues de différentes communautés ethnoculturelles résident dans les milieux d'hébergement. Leurs diversités culturelles linguistiques et spirituelles exigent du milieu une approche adaptée afin d'harmoniser les soins aux besoins spécifiques. C'est dans cette optique que nous vous présentons les spécificités de la communauté grecque qui compte pour environ 2 % de la clientèle à la Résidence. Nous aborderons l'alimentation, les croyances et les pratiques religieuses, l'implication des familles, le sens que prend la maladie et les rites entourant la mort afin d'adapter notre intervention.

#### ***L'alimentation***

Les repas chez les grecs constituent un moment privilégié de rencontres et d'échanges entre les membres de la famille et les amis. Voici quelques exemples de leurs mets typiques : spanakopita, tiropita, tzatz, moussaka, pita, souvlaki et baklava.

#### ***Les croyances et pratiques religieuses***

La religion orthodoxe est pratiquée par 98 % des Grecs, les 2 % restants sont de religion catholique ou juive. L'église est considérée comme un havre de paix et les icônes sont vénérées dans chaque famille. Les Grecs disent le bénédicité avant les repas et la prière ou l'étude de la bible avant le coucher.

Les principales fêtes religieuses célébrées sont Pâques et Noël. Selon le calendrier grec, les fêtes des saints patrons sont plus importantes que les anniversaires de naissance.

#### ***L'implication des familles***

La personne âgée est rarement abandonnée par sa famille : les enfants aiment s'en occuper et ils lui manifestent du respect. Il est courant qu'elle habite avec un de ses enfants ou dans un logement près de l'un d'eux lorsqu'elle est seule (veuf ou veuve).

La personne âgée qui ne parle que le grec ne fait pas facilement confiance à un étranger.

# FLASH AGREEMENT



SUITE...

## TOME 2 - LA COMMUNAUTÉ GRECQUE ET SES PARTICULARITÉS

### ***Le sens que prend la maladie***

Pour les Grecs, un séjour dans un centre hospitalier est relié à la mort. Il existe une croyance populaire voulant qu'après un séjour à l'hôpital, la personne soit plus susceptible de mourir rapidement. La personne hospitalisée peut recevoir beaucoup de visiteurs à la fois, ils sont parfois bruyants, car ils aiment être ensemble. La maladie, souvent à l'origine de la douleur, est considérée comme une punition.

Il est important de les faire verbaliser sur leur perception de la maladie. Une étude rapporte que la détérioration physique et mentale coïncide souvent avec le moment de la retraite. La diminution de leur capacité physique est également une source de soucis. À la suite du décès d'un conjoint, le conjoint survivant qui devient malade et doit être hospitalisé a tendance à croire que le conjoint décédé veut être rejoint. Devant une personne qui meurt d'un cancer, ce mot n'est pas dit, car il est perçu comme un démon. Le terme « mauvaise maladie » est plutôt utilisé. La famille décide s'il faut parler ou non de la mort le temps venu. Elle est présente continuellement auprès de son parent.

Différentes icônes sont placées près du malade pour lui donner la force morale et protéger son âme. La famille et le malade préfèrent que la chambre soit éclairée. L'euthanasie passive est considérée comme un suicide, à cause des croyances religieuses.

### ***La douleur***

Ils expriment leurs douleurs par de fortes plaintes orales. Ils aiment attirer l'attention et apprécient la présence de leur famille. La prise de morphine est synonyme pour eux que la mort est proche. Il est donc important de leur faire comprendre que l'utilisation judicieuse de la morphine ne signifie pas la mort prochaine, mais un soulagement.

### ***Les rites entourant la mort***

La mort est vécue difficilement par les Grecs. Ils sont très religieux et l'espoir de la résurrection adoucit la séparation. Les rites qui entourent le décès et surtout la période après les funérailles sont abondants et riches : ils dénotent un profond respect pour le passage de la vie terrestre à l'au-delà. La personne décédée est exposée pendant deux jours, tombe ouverte, tous embrassent le défunt ainsi que l'icône placée près de lui.

Après les funérailles la famille se réunit pour partager cognac, café et biscuits secs. La femme âgée veuve porte du noir jusqu'à la fin de sa vie, et ne se remarie pas. Elle aime être appelée par le nom de son mari, ceci est vu comme une marque de respect à son égard.

### ***Les soins aux quotidiens offerts aux résidents incluant les activités***

Nous devons leur permettre d'avoir des temps pour pratiquer la religion particulièrement le soir avant d'aller au lit. Les faire écouter la radio grecque (CFMB 1410 – 102.3 FM) ou musique grecque (CFCF dimanche matin) ou bien les inviter à faire une marche et sortie extérieures, leur offrir le journal grec, les livres et les revues.

Il faut également tenter de regrouper les personnes de mêmes sexes : les hommes se rencontrent pour parler politique ou sport tandis que les femmes socialisent ou se regroupent pour apporter de l'aide à quelqu'un.

**LA VISITE SE TIENDRA DU 21 AU 23 MARS 2022**

Responsable de norme : Nancy Tavares