

FLASH AGRÉMENT



NORME SOINS DE LONGUE DURÉE

Critère 3.4 De la formation et du perfectionnement sont offerts aux membres de l'équipe sur la façon de travailler respectueusement et efficacement avec les résidents et les familles ayant un héritage culturel, des croyances religieuses et des besoins diversifiés en matière de soins.



TOME 3 - LA COMMUNAUTÉ LIBANAISE ET SES PARTICULARITÉS

De plus en plus, les personnes âgées en perte d'autonomie issues de différentes communautés ethnoculturelles résident dans les milieux d'hébergement. Leurs diversités culturelles, linguistiques et spirituelles exigent du milieu une approche adaptée afin d'harmoniser les soins aux besoins spécifiques. C'est dans cette optique que nous vous présentons les caractéristiques de la communauté libanaise qui compte pour environ 1 % de la clientèle à la Résidence. Nous aborderons l'alimentation, les croyances et les pratiques religieuses, l'implication des familles, le sens que prend la maladie et les rites entourant la mort afin d'adapter notre intervention.

L'alimentation

Une cuisine à dévorer des yeux qui reflète la mosaïque de religions du pays ; elles ont toutes influencé l'alimentation. Les musulmans ont apporté des assaisonnements comme le mélange d'huile d'olive et de citrons relevés d'herbes ou d'épices. Ils aiment la diversité et la convivialité. Ils apprécient les assortiments de hors d'œuvre type mezzé en bonne compagnie. Voici des exemples de mezzé : feuille de vigne farcie, taboulé, fattouche, couscous et baklava.

Les croyances et pratiques religieuses

Les Libanais au Québec (Canada) sont catholiques (42%), orthodoxes (26%), musulmans (21%) et protestants (8%). Les Libanais sont pieux et ils exerceront leur religion et recevront les secours du culte, selon les possibilités. Dans nos interventions il faut inviter les résidents aux activités religieuses du centre. Nous pouvons aussi suggérer aux familles d'inviter un représentant spirituel de la religion de leur parent à venir visiter ce dernier. Plusieurs fêtes religieuses sont importantes comme Noël, le ramadan, pâques, la fête du sacrifice, la naissance du prophète, la fête de l'Assomption et la fête nationale.

L'implication des familles

Les familles aiment être impliquées, être informées et désirent participer aux prises de décisions. Il est important de favoriser des moments d'intimité dans la chambre ou dans une pièce dédiée aux rencontres familiales.

FLASH AGRÉMENT



SUITE...

TOME 3 - LA COMMUNAUTÉ LIBANAISE ET SES PARTICULARITÉS

Le sens que prend la maladie

Certaines personnes considèrent la maladie comme une épreuve envoyée par dieu. La maladie mentale et le cancer sont considérés comme des sujets tabous. La maladie mentale est vue comme honteuse donc cachée par la famille. Le cancer est une réalité qu'il vaut mieux cacher à la société et même à la personne atteinte. En fait comme pour le traitement de la maladie mentale, c'est la famille qui a le pouvoir décisionnel dans la poursuite des interventions.

Cependant, les Libanais acceptent mieux les problèmes cognitifs chez les personnes âgées en raison de leur âge avancé. La présence de la famille est importante auprès des aînés. Elle fait de nombreuses visites et participe activement aux soins.

Les rites entourant la mort

Comme pour tous les grands moments de l'expérience humaine, la mort est entourée de rites. Pour les Libanais, elle a besoin d'être exprimée, accompagnée et interprétée par des gestes et paroles symboliques qui donnent un sens commun à ce qui est toujours un mystère éprouvant et parfois incompréhensible.

Pour les chrétiens, la présence de la famille est importante. Il faut appeler un prêtre pour donner au mourant la dernière onction. Les familles apportent des images de la vierge, des Saints et prient pour le mourant. Après la mort, la toilette funéraire est faite par les membres de l'équipe soignante.

Pour les musulmans, la présence de la famille est également importante. Les proches présents lisent des passages du Coran. Après la mort, la toilette funéraire est faite selon le rite musulman, c'est –à –dire que le corps est lavé par une personne de même sexe, musulman de préférence, à l'eau claire, en changeant d'eau à quelques reprises. C'est souvent un membre de la famille qui demande à faire la toilette.

Les soins aux quotidiens offerts aux résidents incluant les activités

Les Libanais aiment une cuisine colorée, variée et abondante. Afin qu'ils retrouvent de temps en temps des aliments de leur pays d'origine on peut demander aux familles d'apporter des plats traditionnels du pays qui seront réchauffés sur l'unité.

Les Libanais sont pieux. Nous devons suggérer aux familles d'inviter le représentant spirituel de la religion de leur parent à venir visiter le résident durant son séjour en CHSLD.

Le respect de l'intimité est important pour les Libanais durant les soins d'hygiène. Pour les musulmans les soins d'hygiène doivent être effectués par une personne de même sexe que la personne âgée. Nos interventions devront aller dans ce sens et tenter autant que possible de respecter les préférences quant au choix du sexe de leur soignant.

Les Libanais sont joyeux, aiment rire et s'amuser. Ils aiment les jeux de cartes, la musique, la lecture et les promenades. Voilà des idées pour adapter le calendrier des activités à leur proposer.

VERS L'AGRÉMENT...

Responsable de norme : Julie Poirier